



# HEEM WONEN



**ZUINIG MET ENERGIE**

# GOED VOOR HET MILIEU EN VOOR JOUW PORTEMONNEE

HEEMwonen investeert fors in energiebesparende maatregelen. Dit doen we heel bewust. Zo verlagen we de energielasten voor onze huurders. Het mes snijdt aan twee kanten: energiebesparende maatregelen zijn goed voor het milieu én voor de portemonnee van de bewoners.

## AANPAK WONINGBEZIT

De komende jaren gaan we dóór met het energiezuiniger maken van ons woningbezit. Dit doen we onder meer door:

- woningen beter te isoleren (dubbel of triple glas, spouwmuurisolatie, dakisolatie e.d.)
- het plaatsen van energiezuinige cv-ketels, ventilatie met warmteterugwinning e.d.
- het plaatsen van zonnepanelen.

We letten erop dat onze nieuwbouwwoningen extreem energiezuinig zijn.

## GEMIDDELD VERBRUIK

Een Nederlands huishouden verbruikt gemiddeld 1.169 m<sup>3</sup> gas en 2.479 kWh electriciteit per jaar. Hoeveel je daarvoor betaalt, hangt af van je energiecontract en aan jouw woning.

Wat meespeelt is het woningtype waarin je woont (klein appartement of grote eengezinswoning), het bouwjaar, het energielabel en het aantal bewoners.

## WAAROM ENERGIE BESPAREN?

Naar verhouding zijn de afgelopen jaren de energiekosten veel sterker gestegen dan de huur. Dit betekent dat de energielasten een steeds groter onderdeel vormen van de totale woonlasten. Daarom is het zinvol om te kijken naar de mogelijkheden om jouw energieverbruik te verminderen. Niet alleen bespaar je geld voor jezelf, maar door minder energie te verbruiken, spaar je ook het milieu.

## EEN PAAR ENERGIEBESPARENDE MAATREGELEN DIE JE NIETS KOSTEN

Zelf energie besparen is gemakkelijk als je weet waarop je moet letten.

- Pak jouw energierekening er eens bij en bekijk wat je per jaar verbruikt aan gas en elektra. Op [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl), onder 'Advies op Maat', kun je jouw verbruik snel vergelijken met wat gemiddeld is in jouw woonsituatie. Uit onderzoek blijkt dat mensen die weten wat ze verbruiken, vaak al vanzelf gaan besparen.
- Houd tussendeuren dicht, zet de verwarming overdag één graad lager. Eén graad lager stoken levert vaak al een besparing van 7% op!
- Zorg voor ventilatie in de ruimte waar je bent of waar vocht vrijkomt, zoals keuken en badkamer. Zo bespaar je energie en wordt jouw huis comfortabeler en gezonder.
- Douche niet te lang en maak naderhand de wanden droog. Het opwarmen van vochtige lucht kost meer energie dan het opwarmen van droge lucht.
- Zet apparaten zoals de tv en computer niet op stand-by maar helemaal uit.
- Doe lampen uit als u een ruimte verlaat, zelfs als dat maar kort is. Laat ook tl-buizen, spaar- en LED-lampen niet onnodig aan, het is niet 'beter voor de lamp' om ze aan te houden.
- Ontdooi ingevroren producten in de koelkast. De kou die vrijkomt, wordt gebruikt voor de koeling. Dat bespaart weer energie.
- Houd bij het koken de deksel op de pan.



## TIPS BIJ AANKOOP

- Let bij aanschaf van een apparaat op het stroomverbruik op jaarbasis. Sommige apparaten zijn grote stroomverbruikers.
- Zuinige apparaten met een A-label zijn vaak duurder dan de minder zuinige varianten, maar dit verschil verdien je terug door een lagere energierekening.

## ISOLEREN KUN JE ZELF

Wil je niet wachten tot wij aan de slag gaan in jouw woning, maar zelf je woning isoleren?

Dat kan!

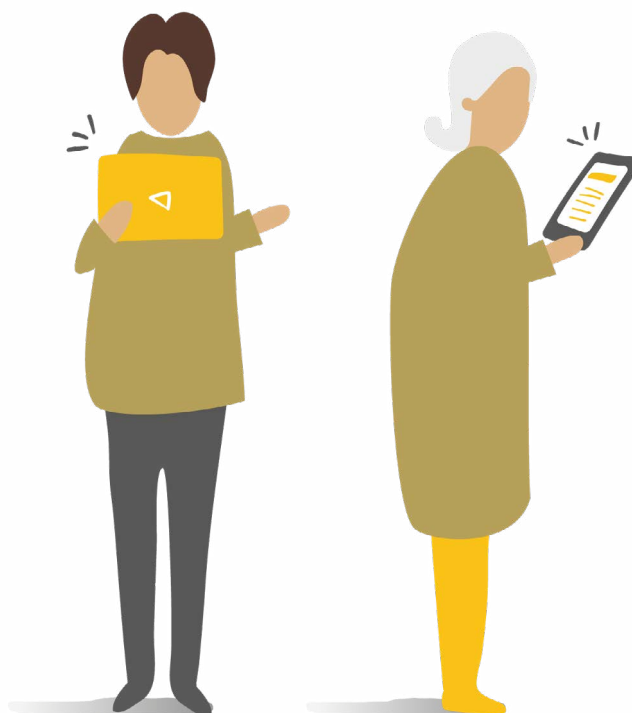
- De muur of trespaplatten achter de verwarming met radiatorfolie isoleren, zorgt ervoor dat de warmte die de radiator uitstraalt niet 'weglekt' via de buitenmuur maar wordt weerkaatst naar binnen toe. Op deze manier kun je de thermische prestatie van jouw radiator(en) in huis verbeteren.
- Ook tochtstrips plaatsen bij houten buitenkozijnen werkt prima tegen 'warmtelekken'.

## MEER WETEN OVER ENERGIEBESPARING?

Meer leuke en handige tips vindt je op [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl). Stichting Milieu Centraal is een onafhankelijke voorlichtingsorganisatie die consumenten praktische informatie biedt over milieu en energie in het dagelijks leven. Op de site kun je ook jouw eigen unieke woonsituatie invullen. Je krijgt op basis daarvan gratis advies over energiebesparing. Wil je weten wat je aan kosten bespaart met een maatregel? Bereken het snel op [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl).

## ENERGIE-APPS

Wist je dat je via een app op jouw smartphone inzicht kunt krijgen in jouw energiegebruik? Veel energieleveranciers bieden tegenwoordig een handige energie app. Het voordeel van zo'n app is dat je verschillende periodes met elkaar kunt vergelijken en een bespaardoel kunt instellen. Veel apps zijn gratis.





**HEEMWONEN**