

Aan tafel #32

#32
heemwonen.nl

Bewonerskrant HEEMwonen | Redactie: redactie@heemwonen.nl | Jaargang 9 | December 2021

Aan tafel met... Peter Peeters

Hij vertelt ons meer over het nieuwe Credohuis Parkstad

Naast de vele huurders die wij een dak boven hun hoofd bieden, geeft HEEMwonen ook het Credohuis Parkstad een plek in Kerkrade. Zij zetten zich in voor dak- en thuisloze jongeren. Jongeren die hun huis uit zijn gezet, zijn weggelopen of zijn opgestapt uit een opvanghuis. Jongeren die ongemerkt van slaapplek naar slaapplek zwerven en soms zelfs letterlijk op straat leven. Bij het Credohuis krijgen deze jongeren een thuis, een nieuwe start.

Jongeren tot bloei brengen is het motto.

Het eerste Credohuis staat sinds 2011 in Maastricht. De oprichters ontdekten dat er in Nederland wel 10.000 zwerfjongeren zijn, waarvan 200 in Maastricht. Het doel van het Credohuis is de jongeren een reddingslijn toe te werpen. Te zorgen voor een liefdevolle omgeving, gebaseerd op de drie pijlers: liefde, tijd en aandacht. Het is een warm en liefdevol (t)huis voor de jongeren. Met een gezinssetting en een veilig netwerk om de jongeren heen. De stichting is afhankelijk van geld uit de zorgbekostiging door de overheid en van geld van particulieren en ondernemers die mee investeren vanuit maatschappelijke verantwoordelijkheid. Ook HEEMwonen voelde die verantwoordelijkheid.

Samen bouwen aan een nieuwe toekomst

Peter Peeters is de drijvende kracht achter het Credohuis in Kerkrade: "Onze ambitie is om hier in Kerkrade een Credohuis te maken dat volledig gefinancierd en ondersteund wordt door duurzame samenwerking van ondernemers, overheid en burgers. Wij zijn er voor jongeren tussen de 18

en 24 jaar die dak-/thuisloos zijn. Wij helpen hen via een gestructureerde aanpak naar een nieuwe toekomst. Dat gebeurt vanuit ieders bijzondere talent. Wij helpen hen onder andere bij het leren omgaan met geld of zelfstandig wonen. We helpen hen bij het herstellen van hun familierelaties en geven hulp bij eventuele psychische of verslavingsproblemen. We ondersteunen de jongeren bij hun geestelijke en lichamelijke verzorging en leren hen alles over gezonde voeding. Samen bouwen we zo aan een gezond sociaal en betekenisvol leven. Tot nu toe slagen wij er in om zeker 8 op de 10 jongeren een goede toekomst te bieden."

Iets betekenen voor de toekomst van deze jongeren geeft voldoening

Peter, hoe kwam jij terecht bij het Credohuis? "Vanuit onze Christelijke overtuiging vingen mijn vrouw en ik vaker jongeren op bij ons thuis. Een aantal jaar geleden ontmoette ik één van de oprichters van het Credohuis Maastricht. Wij raakten in gesprek. Hun doel én de Christelijke overtuiging dat God iedereen een hoopvolle toekomst wil geven, raakte mijn hart. Ik nam een kijkje in Maastricht, werd

er vrijwilliger en besloot niet lang daarna om zelf een Credohuis te starten. De meeste voldoening haal ik uit de positieve verhalen van de jongeren die uiteindelijk zelfstandig aan een fijne toekomst gaan bouwen. Velen van hen komen regelmatig nog op bezoek."

Grootste succes is betrokkenheid van iedereen

Een oud bewoner van het Credohuis Maastricht vertelde ons zijn verhaal: "Ik woonde vanaf mijn 16e in een woongroep. Op mijn 19e hoorde ik van het Credohuis. Toen ik binnen kwam bij het Credohuis was er een fijne sfeer. In tegenstelling tot de andere plek waar ik zat was er nu veel meer tijd en aandacht voor mij. Er werd met mij aan mezelf gewerkt. Ik woonde er ruim een jaar. Ik leerde huishoudelijke klussen te doen, kreeg structuur in mijn dag en kreeg een verantwoordelijkheidsgevoel. Ik leerde solliciteren en vond een baan in de logistiek. Ik ben nu schuldenvrij en mijn droom is om ooit zelf chauffeur te worden. Het grootste succes van het Credohuis is de grote betrokkenheid van iedereen. Ik ga er nog regelmatig op de koffie. Ik wil er zelf ook graag vrijwilliger worden."

HEEMwonen wenst u fijne feestdagen en alle goeds voor 2022

In verband met de feestdagen zijn we **gesloten** op:

24 december na 12.30 uur
31 december na 12.30 uur

In geval van spoed kunt u ons **24 uur per dag bereiken** op **045-645 44 44**

Kalender

Bij deze uitgave van Aan tafel ontvangt u de HEEMwonen-kalender.



Contact gegevens

Telefoon (045) 645 44 44
Bezoekadres Markt 52, Kerkrade

Postadres
Postbus 135, 6460 AC Kerkrade

Email info@heemwonen.nl
Website www.heemwonen.nl
Woningaanbod en inschrijven
www.thuisinlimburg.nl

Slim stoken is ook ventileren

Ventileren is géén energieverspilling en het voorkomt vocht en schimmel in uw huis



Het klinkt misschien vreemd om koude lucht van buiten binnen te laten. Maar het is belangrijk om elke dag uw huis te ventileren. Een gemiddeld gezin produceert namelijk al zo'n 10 liter vocht per dag. Gewoon door in huis aanwezig te zijn, te ademen, te koken en te douchen. Voor een gezond binnenklimaat moet dat vocht naar buiten. En er moet nieuwe, verse lucht naar binnen.

Ventileren zorgt voor besparing op energiekosten

Droge verse lucht laat zich namelijk veel makkelijker verwarmen dan vochtige lucht. Door goed te ventileren voorkomt u ook schimmels in uw huis. Maar hoe ventileert u op de juiste manier? Dat leggen wij u graag uit

Woonkamer

U regelt zelf de toevoer van verse lucht en afvoer van gebruikte/vuile lucht. Zet uw raam of het ventilatierooster in uw raam open. Het ventilatierooster in uw raam kunt u zelf schoonmaken door het rooster te stofzuigen.

Keuken

Tijdens het koken komt er veel waterdamp vrij. Gebruik daarom de mechanische ventilatie of de afzuigkap. Zet deze op de hoogste stand. Als u klaar bent met koken laat deze dan nog

wat langer aanstaan of zet het raam even op een kiertje. Reinig of vervang regelmatig het filter van uw afzuigkap, dan blijft hij goed werken.

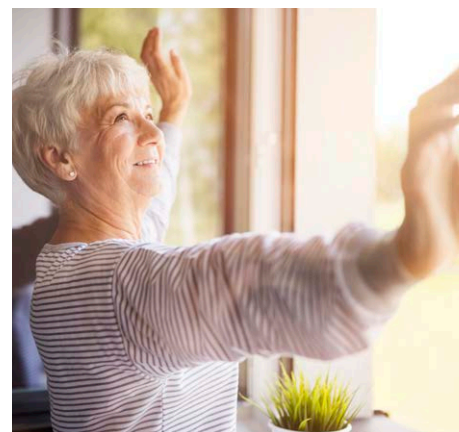
Was

Het drogen van de was kan het beste buiten. Zet het droogrek met natte was in de tuin of op het balkon. Buiten kan het vocht goed weg en door de wind droogt het sneller op. Maakt u gebruik van een wasdroger? Zorg ervoor dat het apparaat direct de vochtige lucht naar buiten afvoert. Als dat niet kan, kies dan een droger die vocht condenseert.

Badkamer

Condens en druppels op de muur zorgen in de badkamer voor veel vocht. Zet tijdens het douchen de mechanische ventilatie of doucheventilator aan. Laat deze na

het douchen nog even aanstaan of zet het raam op een kiertje. Ook helpt het de douchetegels te drogen met een handdoek of trekker.



Luchten

Het is goed om iedere dag een kwartier goed te luchten in de ochtend. De

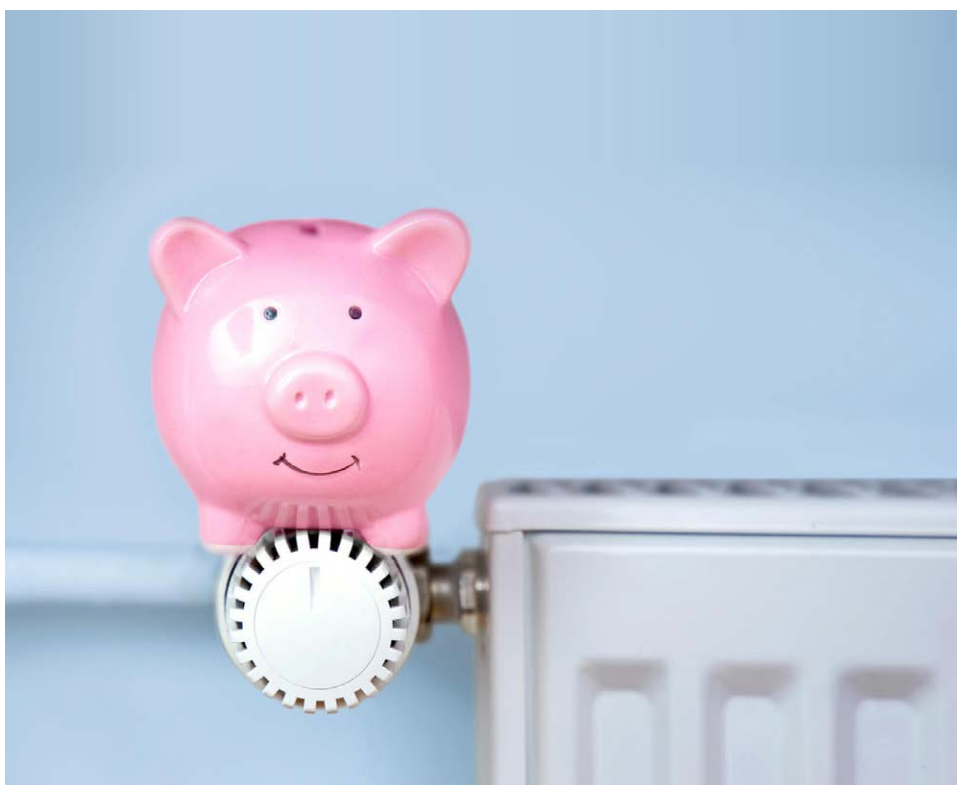
bedoeling van luchten is snel vuile lucht verwijderen. Bij het luchten zet u ramen en deuren tegen elkaar open. Zodra u het raam of de deur weer dichtdoet, hoopt de vervuiling zich weer op. Daarom moet u overdag ook goed ventileren. Bij ventileren wordt frisse lucht de hele dag ververst. Gebruik hiervoor de mechanische ventilatie of een raam. Is één iemand thuis? Zet dan de mechanische ventilatie altijd aan op de laagste stand. Krijgt u veel bezoek of is het hele gezin thuis? Zet dan de ventilatie op een hogere stand, zet het ventilatierooster in uw ramen goed open of uw raam op draaikiep.

Zomer en winter

Ventileren in de zomer, dat doen we allemaal. Maar ventileren is het hele jaar door van belang; zomer en winter! Een droge kamer voelt prettiger en is ook beter te verwarmen.

Grip op uw energiekosten

In de wintermaanden gaan we allemaal weer meer stoken. De prijzen van energie zijn de afgelopen tijd echter flink gestegen. Vooral gas wordt duurder. Naast de huur zijn de energielasten één van uw grootste maandelijkse kostenposten.



Inzicht in uw energieverbruik is heel belangrijk

Veel energieleveranciers geven via maandelijkse overzichten inzicht in uw verbruik. Hoe meer zicht u houdt op uw verbruik, hoe beter u gaat zien waar besparing mogelijk is. Check uw verbruik met slimme thermostaten, slimme meters en/of handige apps.

Vergelijk uw energieverbruik eens met dat van een gemiddeld huishouden. Kijk op de site van het NIBUD: www.nibud.nl/consumenten/energie-en-water/

Tips om uw energieverbruik te verlagen

Energie besparen kan heel simpel zijn, zonder dat het u eerst veel geld kost. De volgende tips zijn vaak een kleine moeite. En alles bij elkaar scheelt het een heleboel op uw energierekening!

- Ontdooi ingevroren etenswaren in de **koelkast** en niet in de magnetron. De kou die vrijkomt wordt gebruikt voor de koeling, hierdoor verbruikt de koelkast minder energie.
- Apparaat vervangen? Let dan op het **energielabel**.
- Laat **lampen** niet onnodig branden. Doe het licht uit in ruimtes waar u niet bent. En vervang gloeilampen door spaar- of ledlampen. Ze zijn duurder in aanschaf, maar gaan veel langer mee. Daardoor zijn ze uiteindelijk goedkoper.
- Zet de **computer, tv en radio** niet op stand-by, maar helemaal uit als u ze niet gebruikt. De apparaten meermaals aan- en uitdoen is beter dan wanneer u ze de hele dag aan laat staan. Gebruik ook geen screensaver. Die verbruikt meer energie dan een doorsnee computerprogramma.
- Dichte **gordijnen** helpen om de warmte in de kamer te houden. Maar als de gordijnen voor de radiator hangen, kan de warmte niet de kamer in komen en verliest u juist meer warmte. Zorg er daarom voor



dat de gordijnen op de vensterbank eindigen.

- **Kook** met pannen die niet groter zijn dan nodig en houd de deksels erop.
- Zet een wekker en **douche** 5 minuten.
- Laat de **warmwaterkraan** niet langer of harder lopen dan nodig.
- **Was alleen als de trommel vol is** en kies een lagere temperatuur. Centrifugeer met 1000 toeren per minuut of meer voordat u de was in de droger stopt. Dat bespaart 20% energie. De meest duurzame manier om de was te drogen, is buiten.

IN DE WIJK MET... ELINE

In deze rubriek "in de wijk met..." geven wij u een beeld van de werkzaamheden van onze mensen in de wijken. Deze week een kijkje over de schouder van Eline.

Opgeruimd staat netjes

We hebben gezien dat er in een wijk in Kerkrade veel gedumpt werd. Van vuilniszakken tot bankstellen. Voor ons een signaal om een helpende hand te bieden aan mensen die de middelen niet hebben om dit weg te brengen. Daarom organiseerde mijn collega Jenna een opruimdag. Alle bewoners waren enorm enthousiast en blij. Zij kregen de kans om eens grondig op te ruimen. En er was zelfs tijd voor een kopje koffie, plakje cake en een praatje tussendoor.

Ik kwam aan in de wijk waar de Rd4 al aanwezig was met zwaar geschut. Ze hadden 6 containers geplaatst, voor



grofvuil, hout en metaal. De grofvuil containers waren al bijna vol en werden nog geen half uur later al gewisseld met nieuwe lege containers. Bewoners sjoewden met volle kruiwagens. Ook veel collega's van HEEMwonen hielpen mee en sjoewden met banken. Het was een drukte van jewelste. Ik vond het geweldig om te zien hoeveel mensen er op de been waren en dat iedereen elkaar wilde helpen.

Ik weet niet waar alle rommel vandaan is gekomen, maar ik ben blij dat we eens goed hebben opgeruimd. Nu is het belangrijk om dit zo te houden. Hier moeten we met z'n allen aandacht voor hebben en elkaar helpen waar nodig.

Samen gaan we voor schoon, heel en veilig!

Post van HEEMwonen in nieuw jasje

Vanaf 2022 verstuurt HEEMwonen een deel van de post via het bedrijf Postex. Postex regelt voor ons het afdrucken, inpakken en verzenden van onze post. Dat doen zij met onze papieren post en ook digitaal (per mail). HEEMwonen streeft er naar om steeds meer post digitaal te versturen. Zo verbeteren wij onze service, werken we milieubewuster en besparen we tegelijkertijd kosten.

Papieren post van HEEMwonen ziet er anders uit dan u gewend bent

Deze post verzorgt Postex voor HEEMwonen. Er zit een extra voorblad bij de papieren post. Daarop staat een code waarmee u uw brief ook digitaal kunt bekijken en opslaan. En wat u kunt doen om uw post in de toekomst per mail te ontvangen.

Ontvangen en online bekijken van berichten via Postex is betrouwbaar en veilig

Alle gegevens worden digitaal versleuteld om ervoor te zorgen dat alleen u uw brief kunt bekijken.

LET OP! Postex vraagt nooit naar inloggegevens of wachtwoorden.

Als u twijfelt aan de echtheid van de poststukken, neem dan contact met HEEMwonen op.

HEEMwonen zet duurzaamheidsambitie voort in het Eikske

Duurzaamheid is een belangrijk speerpunt voor HEEMwonen. We hebben ons verbonden aan een energieneutraal Parkstad Limburg 2040 (PALET) en zetten ons actief in voor duurzaamheid in de brede zin van het woord.

Eén van de dingen die we doen is het toepassen van duurzame materialen, het plaatsen van zonnepanelen en het inzetten op een gemiddeld energielabel B. Energiebesparende maatregelen zijn goed voor het milieu, het comfort van de woning én voor de portemonnee van onze huurders; de betaalbaarheid. HEEMwonen heeft al op veel plaatsen woningen op deze manier opgeknapt. Deze keer zijn 72 woningen in de buurt het Eikske aan de beurt.

BAM Wonen start met de verduurzaming van 72 woningen

Ruim 70% van de bewoners ging akkoord met de werkzaamheden. De woningen in het Eikske zijn gebouwd omstreeks 1953. De isolatie en ventilatie van de woningen voldoen niet meer aan de eisen van de huidige tijd. Daarom isoleren en renoveren we de daken en voorzien we deze van zonnepanelen. We isoleren, herstellen en reinigen de gevels.

Alle ramen worden voorzien van HR+++ glas en er wordt een mechanisch ventilatiesysteem aangebracht.

De woningen verbruiken straks minder energie én het binnenklimaat verbetert

We voeren niet alleen duurzaamheidsmaatregelen uit. We plegen tegelijkertijd ook onderhoud. Na de werkzaamheden krijgen de woningen energiezuinig label A. De verduurzamingsmaatregelen leveren de bewoners niet alleen meer comfort op, maar ook een besparing in de maandelijkse energielasten.

Fijn dat jij er bent

Ook het afgelopen jaar merkten wij allemaal hoe belangrijk het is dat er mensen zijn die je helpen. Hoe belangrijk het is om begripvol naar elkaar te zijn. Hoe belangrijk het is dat we naar elkaar omkijken. Dat we tijd maken voor een praatje of een ander helpen.

Hierbij een kaartje zodat u iemand kunt bedanken die voor u heeft klaargestaan.



Wat geldt voor u?

Er zijn veel sociale voorzieningen en hulpregelingen. Denk daarbij aan zorgtoeslag, huurtoeslag, vergoedingen, gemeentelijke minimaregelingen en speciale fondsen. Toch maakt niet iedereen daar zo goed mogelijk gebruik van. Vaak weten mensen niet welke regelingen er zijn of hoe ze er voor in aanmerking komen. Maar nu is er hulp...

Geld besparen met De VoorzienenWijzer

Inwoners van de gemeenten Landgraaf en Kerkrade kunnen zich aanmelden voor De VoorzienenWijzer. Daarmee kunt u veel geld besparen. Met De VoorzienenWijzer weet u welke toeslagen en/of regelingen voor u gelden en of u wel de best passende energieleverancier en zorgverzekering hebt.

U kunt zelf checken wat voor u geldt. U kunt ook kiezen voor gratis

ondersteuning van een opgeleide adviseur. Samen regelt u ook direct wat kan.

Eenvoudig aanmelden voor een adviesgesprek via www.datgeldtvoormij.nl

Kies uw gemeente (Landgraaf of Kerkrade) en meld u aan. Na de aanvraag neemt de adviseur contact met u op om een afspraak te maken. U gaat geen verplichtingen aan en er zijn geen kosten aan verbonden. De VoorzienenWijzer is een gratis service van de gemeente en de woningcorporaties.



Kunstwerk recreatieruimte Wijngracht onthuld

In de 30e uitgave van ons bewonersblad vertelden wij u over het jubileum van de Stichting recreatieruimte Wijngracht in Kerkrade. De bewoners maakten ter ere van dat 25-jarig jubileum gezamenlijk een kunstwerk.

Onlangs is het kunstwerk onthuld. Burgemeester Petra Dassen en onze bestuurder Liesbeth van Beek hadden de eer om het kunstwerk te onthullen.

DAT GELDT VOOR MIJ

"Ik wist niet dat ik daar recht op had!"



Martien:
"Ik ben heel blij dat ik in aanraking kwam met De VoorzienenWijzer. In het gesprek met de adviseur bleek dat ik letterlijk geld liet liggen. We belden samen met de woningcorporatie en de energieleverancier.

Ook sloten we een beter passende zorgverzekering af. De besparing geeft mij iedere maand meer lucht en ik weet nu zeker dat ik het goed geregeld heb."

Een kerstgroet van de huurdersverenigingen

Het CHOH wenst alle bewoners van HEEMwonen fijne feestdagen en alle goeds voor 2022

Het CHOH is een samenwerkingsverband van het Huurdersplatform Schaesberg, de Huurdersvereniging Kerkrade, Huurdersvereniging Ubach over Worms en de Bewonersbelangenvereniging Nieuwenhagen. Het CHOH zet zich in voor de bewoners van HEEMwonen. Het CHOH streeft er naar om in alle gebieden een goede vertegenwoordiging te hebben voor alle huurders. Heeft u een vraag aan het CHOH? Stuur dan een mail naar secretariaat@choh.nl of kijk op de website www.choh.nl.



Woordzoeker

g	e	l	u	s	k	k	i	g	k	m	n	
f	e	e	s	t	d	a	g	i	n	i	c	
e	s	a	m	e	n	z	i	j	n	a	d	h
t	v	u	u	r	p	i	j	l	u	l	d	a
e	v	u	u	r	w	e	r	k	l	e	m	
r	v	r	i	e	n	d	e	n	e	r	p	
u	a	f	s	t	e	k	e	n	n	n	a	
g	o	u	d	j	a	a	r	s	d	a	g	
b	o	r	r	e	l	t	j	e	w	c	n	
l	u	i	t	s	l	a	p	e	n	h	e	
i	j	a	f	t	e	l	e	n	t	a		
k	a	r	t	r	a	d	i	t	i	e	s	

In deze puzzel staan de woorden uit de lijst. Zoek deze woorden op in de puzzel en streep ze door. De overgebleven letters vormen een zin. Wilt u kans maken op een bol.com tegoedbon ter waarde van 20 euro? Stuur deze zin samen met uw naam en adres naar redactie@heemwonen.nl of naar ons postbusnummer.

De winnaar van de woordzoeker in Aan Tafel #31 is mevrouw Jegers uit Kerkrade. Hartelijk gefeliciteerd!

- | | | | |
|-----------|-------------|------------|-----------|
| afsteken | feestdag | samenzijn | uitslapen |
| aftellen | knallen | sterretjes | vrienden |
| borreltje | middernacht | terugblik | vuurpijl |
| champagne | oudjaarsdag | tradities | vuurwerk |



waar je thuis bent.....

Een kaartje om je te laten weten dat ik blij ben dat jij er bent!
Dankjewel voor alles!

Hier postzegel plakken
