

HEEMWONEN



HEEM WONEN



HET HEEMWONEN
WINTERRECEPT

WORKSHOP BLOEMSCHIKKEN
MET MARJO

10 TIPS OM SLIM TE BESPAREN
IN DE WINTER

**EDITIE
HERFST/WINTER
2024**

△ Een dag mee met projectleider Erik △ Een veilig en warm (t)huis △ Het kerstgevoel van... △ Een kop koffie met Anjo van het CHOH △ De Buurtmaker horoscoop △ Hee, ga je mee?

HET HEEMGEVOEL VAN LIESBETH

Ik draag het stokje over aan Ralph Dautzenberg.

Na bijna vier jaar met plezier bestuurder bij HEEMwonen te zijn geweest, ga ik begin 2025 met pensioen. Ralph Dautzenberg zal mijn werkzaamheden overnemen. Ralph is geen onbekende, hij werkt al een aantal jaar bij HEEMwonen als directeur Strategie en Wonen. Ook is Ralph een van de grondleggers van de koers 'Samen Buurtmaken'.

In deze vier jaar zijn we een belangrijke richting ingeslagen met 'Samen Buurtmaken'. Elke dag zetten we stappen in onze buurten. Een mooi voorbeeld is het ambitieplan voor Kerkrade-Oost. Een plan waarin we samen met onze partners doelen voor de toekomst hebben gezet en hoe we deze willen bereiken. Dit plan sluit aan bij de doelen van HEEMwonen en de voorbereiding om tot uitvoering te komen krijgt steeds meer vorm.



'Samen Buurtmaken'

Er gebeurt al veel binnen deze koers. Nieuwe initiatieven worden gestart zodat huurders en bewoners zich thuis voelen in hun buurt. We hebben een geweldige groep vrijwilligers die zich iedere dag inzet om hun buurt mooier en beter te maken. Dit is een van de redenen waarom de campagne 'Buurtmaker van het Jaar' is gestart. We zetten mensen graag in het zonnetje en bedanken hen voor hun inzet. Dit soort projecten vinden bewoners enorm fijn en vrijwilligers inspireren ook andere bewoners om mee te doen.

Mijn tijd bij HEEMwonen

Ik heb Zuid-Limburg, en vooral de regio Parkstad, beter leren kennen. Over uitdagingen wordt vaak gepraat, maar laten we ook even stil staan bij alles wat goed gaat. In Kerkrade en Landgraaf gebeurt veel moois waar we trots op zijn. We hebben prachtige buurten, veel goed bezit, middelen om slecht bezit stapsgewijs aan te pakken, goede voorzieningen en sterke projecten die helpen aan een fijne leefomgeving.

Ook ben ik trots op onze trouwe bewonersdag. Bewoners die al vijftig jaar of langer bij ons wonen, zetten we op deze dag graag in het zonnetje. Hun lange betrokkenheid maakt onze buurten extra bijzonder. En natuurlijk onze vrijwilligersdag waar we onze vrijwilligers bedanken voor hun inzet.

De overdracht

Beetje bij beetje vindt de overdracht naar de nieuwe bestuurder plaats en dit gaat goed. Samen met Ralph en alle collega's van Heemwonen hebben we ons de afgelopen jaren ingezet voor het plan 'Samen Buurtmaken'. Ik weet zeker dat Ralph en collega's dit met zorg en enthousiasme zullen voortzetten. Er is veel om trots op te zijn in ons werkgebied. Daarom raad ik jullie tot slot aan om een kijkje te nemen op pagina 20 voor leuke tips over uitstapjes die je deze winter in Kerkrade en Landgraaf kunt doen.

Groeten,
Liesbeth
Buurtmaker bij HEEMwonen



COLOFON

Telefoon

Bezoekadres

Postadres

Email

Website

Woningaanbod en inschrijven

(045) 645 44 44

Markt 52, Kerkrade

Postbus 135, 6460 AC Kerkrade

info@heemwonen.nl

www.heemwonen.nl

www.thuisinlimburg.nl

Copyright

November 2024, HEEMwonen

Niets uit deze uitgave mag op enige wijze worden verveelvoudigd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van HEEMwonen.



INHOUDSOPGAVE

- 01** Het HEEMgevoel van Liesbeth
- 04** Paul Janssen, Buurtmaker in Kerkrade-Oost
- 05** Hee, het is okee!
- 06** 10 tips om slim te besparen in de winter
- 08** Een dag mee met projectleider Erik
- 10** Een aantal projecten in de picture
- 12** De Buurtmaker van het jaar is...
- 14** Een veilig en warm (t)huis
- 15** Help me de weg naar HEEM te vinden
- 16** Het kerstgevoel van...
- 18** Duurzame kerstversiering knutselen
- 19** Hee, ga je mee?
- 20** Leuke dingen om deze winter te doen!
- 22** Het Geef & Neem Huis en de Repair-shop in Bleijerheide-Nulland
- 23** Een kop koffie met Anjo van het CHOH
- 24** Stel jouw vraag aan Heempie!
- 26** Hein zorgt voor samenhang in Ursulinenhof
- 28** Het winterrecept van HEEMwonen: Pompoenstampot
- 29** Deel jouw mooiste kerstactie met HEEMwonen
- 30** De Buurtmaker Horoscoop
- 32** Een samenwerking tussen HEEMwonen en MeanderGroep
- 34** Zoek de 7 verschillen
- 36** Woordzoeker

PAUL JANSSEN, BUURTMAKER IN KERKRADE OOST

In deze editie van het HEE!Magazine kijken we met Paul Janssen, wijkbeheerder bij HEEMwonen, mee. Paul deelt zijn ervaringen en verhalen uit de wijk. Deze keer vertelt Paul ons over de verschillende situaties die hij tegenkomt tijdens zijn werk, van kleine problemen tot grotere uitdagingen. Als aanspreekpunt voor bewoners in Kerkrade-Oost staat Paul elke dag klaar om te helpen bij vragen, klachten of problemen.

Als wijkbeheerder kreeg ik laatst bijvoorbeeld de vraag om naar de bankjes in een gedeelde tuin te kijken, omdat ze kleding beschadigen. Ook waren de planten aan vervanging toe. We hebben de bankjes opgeknapt en nieuwe planten geplaatst. Dit gaf de tuin een frisse uitstraling en verbeterde de sfeer in de buurt. In het voorjaar kunnen de bewoners weer heerlijk buiten zitten en genieten van hun groene omgeving. Dit geeft mij een voldaan gevoel.

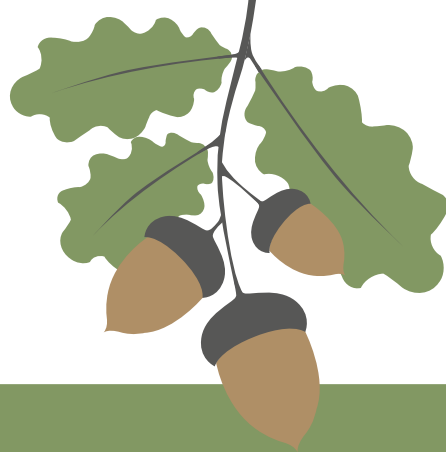
Het is belangrijk dat bewoners zich veilig voelen. Daarom controleer ik elke dag of alles in de woongebouwen goed werkt, zoals de verlichting. Vooral 's avonds is goede verlichting belangrijk. Ook hielp ik laatst een bewoner die zich onveilig voelde door enige overlast. Ik zorgde ervoor dat ik vaker een ronde maakte in de buurt en stuurde de overlastgevers weg. Dit gaf de bewoner een veilig gevoel. Ik vind het fijn dat ik eraan kan bijdragen dat mensen zich thuis voelen op de plek waar ze wonen.

Bij heftige gebeurtenissen in de buurt probeer ik met bewoners te praten en hen te steunen. Als iemand extra hulp nodig heeft, schakel ik een specialist in om ervoor te zorgen dat iedereen zich gehoord voelt.

Ik doe elke dag mijn best om een fijne, veilige plek te maken voor iedereen. Het contact en de waardering die ik van de bewoners krijg maakt het voor mij écht de moeite waard!

Vuur ziet ós!

Paul Janssen
Wijkbeheerder HEEMwonen



Hallo daar! Ik ben Paul,
wijkbeheerder HEEMwonen.



“HET IS
BELANGRIJK
DAT BEWONERS
ZICH VEILIG
VOELEN”



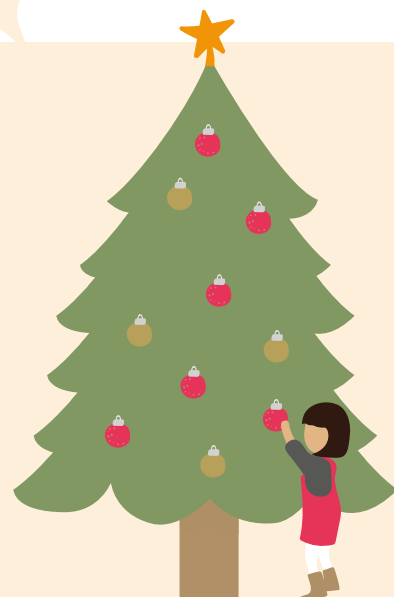
HEE, HET IS OKEE!

ALS DE BUURVROUW EEN KOPJE SUIKER KOMT LENEN



Als de buurjongen net zijn eerste gitaar heeft gekregen en je hem hoort oefenen

ALS DE BUREN AL IN OKTOBER HUN KERSTBOOM OPZETTEN



Als de buren op vakantie zijn en je gevraagd wordt om hun planten water te geven

ALS DE HELE STRAAT MET KERSTLAMPJES IS VERSIERD



Als de buurvrouw vraagt of je kunt helpen haar tuinpad sneeuwvrij te maken

Als de kinderen in de buurt **sneeuwballen** gooien

Als kinderen iets te hard sinterklaasliedjes zingen op 5 december

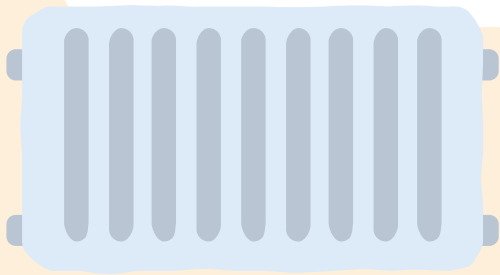


10 TIPS OM SLIM TE BESPAREN IN DE WINTER

Buiten is het koud en je energieverbruik is hoger. Er zijn makkelijke manieren om energie te besparen, ook tijdens de koudste maanden van het jaar. We geven je tien handige tips om energie te besparen in de winter:

1 Zet de verwarming één graad lager

Je energieverbruik wordt ongeveer 5% lager zonder dat het kouder voelt. Krijg je het toch fris? Trek dan een warme trui of sokken aan, zo voelt het meteen comfortabeler.



2 Gebruik tochtstrips

Tochtstrips zijn eenvoudig te installeren en zorgen ervoor dat koude lucht buiten blijft en warme lucht binnen.

3 Zet de verwarming uit bij het luchten

Als je even de ramen opent om te luchten, zet dan de verwarming uit. Ventileer kort en krachtig, bijvoorbeeld tien minuten per keer, zodat je huis fris blijft zonder te veel warmte te verliezen.



4 Houd de verwarming vrij

Zet geen grote meubels voor je verwarming en hang de gordijnen er niet voor. Zorg ervoor dat de warmte zich vrij kan verplaatsen door de ruimte.

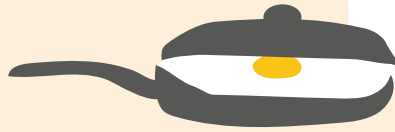
5 Ventileer het huis

Zet zo nu en dan ramen en deuren open en ventileer het huis, zodat het binnen minder vochtig is. Hoe vochtiger de lucht, hoe meer energie het kost om deze te verwarmen. Dus goed ventileren is niet alleen gezond, maar je bespaart ook energie.

6

Kook met een deksel op de pan

Zo bespaar je energie doordat de warmte in de pan blijft en water of het eten sneller kookt. Dit is een simpele manier om elke dag een beetje energie te besparen, het hele jaar door.



7

Gebruik LED-lampen

In de winter wordt het sneller donker en zet je het licht eerder aan. Vervang gloeilampen door energiezuinige LED-lampen. Deze verbruiken tot 85% minder energie en gaan veel langer mee. Zo bespaar je eenvoudig op je elektriciteitsrekening.



8

Was kleding op lagere temperaturen

De meeste kleding wordt ook bij dertig graden prima schoon. Door op een lagere temperatuur te wassen, bespaar je energie en zorg je beter voor je kleding. Dit is een tip die het hele jaar door werkt, zonder dat je inlevert op schone was.

9

Gebruik een waterbesparende douchekop

Met een waterbesparende douchekop verbruik je minder water en energie om het water op te warmen. Zo geniet je van een comfortabele douche, terwijl je energie bespaart. Deze tip is handig voor elk seizoen!



10

Verwarm alleen de kamers die je gebruikt

Zet de verwarming alleen aan in de kamers waar je bent. Zo verspil je geen energie.

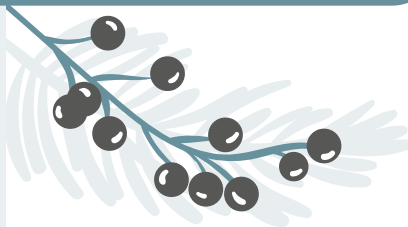
EEN DAG MEE MET PROJECTLEIDER ERIK

We lopen een dag mee met Erik, projectleider bij HEEMwonen. Hij houdt zich bezig met verschillende renovatieprojecten.

Even voorstellen

Erik werkt al een tijdje als projectleider renovaties bij HEEMwonen. Hij zorgt ervoor dat verbouwingen goed verlopen. Erik maakt een plan, onderhoudt contact met verschillende partijen en houdt de kosten en tijd in de gaten. Hij controleert ook of het werk goed wordt uitgevoerd en lost problemen op. Samen met vaste partners zorgt Erik ervoor dat de verbouwing op tijd en binnen budget klaar is. Zo draagt Erik zijn steentje bij en kan hij elke dag iets betekenen voor de bewoners.

Hallo daar! Ik ben Erik,
projectleider renovaties.



Samenwerken

“Geen dag is hetzelfde, dat vind ik leuk,” vertelt een enthousiaste Erik. Als Erik rustig moet werken, doet hij dat thuis. Maar voor vergaderingen is hij in de buurt of op kantoor. “Ik start de dag het liefst door een kopje koffie te drinken en een praatje te maken met (externe) collega’s. Het is belangrijk om met iedereen goed contact te houden, want bij renovaties komen vaak veel taken tegelijkertijd,” vertelt hij.

We kijken mee bij twee projecten in Landgraaf. De grote renovatie van appartementen aan de Europaweg Zuid en het opknappen van eengezinswoningen aan de Pasteurstraat.

Bij deze projecten werkt HEEMwonen samen met aannemer Laudy Bouw & Ontwikkeling. Samen trekken we op in het contact met bewoners. Dit begint al bij de bewoners aan de keukentafel. Laudy informeert hen over wat er gaat gebeuren, wat de werkzaamheden zijn, hoe lang het gaat duren en of ze thuis moeten blijven tijdens de werkzaamheden. In de buurt is Laudy ook de contactpersoon bij verdere vragen of informatie. Dit is de beste manier om in contact te blijven met bewoners. Bewoners worden op de hoogte gehouden via de nieuwsbrief. Hier staat bijvoorbeeld in wanneer hun woning gerenoveerd wordt. Zo staan ze niet voor verrassingen en blijven ze betrokken bij de plannen en voortgang van het project.



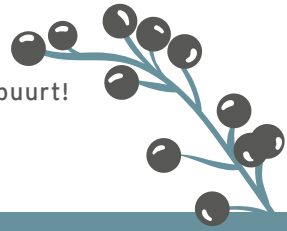
Werkzaamheden projecten Landgraaf

HEEMwonen probeert tijdens een renovatie zoveel mogelijk tegelijk te doen, bijvoorbeeld binnen en buiten de woning. Wanneer we meerdere werkzaamheden tegelijk plannen, proberen we om de overlast beperkt te houden. Bij de projecten aan de Europaweg Zuid en Pasteurstraat worden bijvoorbeeld kozijnen vervangen, isolatieglas geplaatst en gevels gerepareerd. "Het is belangrijk om bewoners goed te informeren en bereikbaar te zijn voor vragen," vult Erik aan.

Toekomstplannen

HEEMwonen heeft de komende jaren nog veel buurten om te renoveren. Elke drie jaar bekijken we of de woningen nog aan de eisen voldoen. Woningen met een rood energielabel krijgen nu voorrang. Voor 2028 moeten alle woningen energiezuinig zijn, een grote klus die we samen met alle partners aanpakken. Ook na de renovaties is het belangrijk om contact te houden met bewoners. Zo kunnen wij leren wat er is mee- en tegengevallen tijdens de werkzaamheden en dit de volgende keren verbeteren.

De dag is omgevlogen. We bedanken Erik voor de leuke dag, maar ook voor zijn harde werk in de buurt!



**“ZO KAN IK
ELKE DAG IETS
BETEKENEN VOOR
DE BEWONERS”**

EEN AANTAL PROJECTEN IN DE PICTURE

ROLDUCKERVELD

Er staan weer een aantal projecten op de planning. We geven jullie graag een kijkje in wat er gaat gebeuren.

🏠 Nieuwbouw en ontwikkelingen Rolduckerveld

In het voorjaar van 2025 worden twee woontorens gebouwd. 41 appartementen aan de D. Schrijnenstraat **1** en 45 appartementen aan de Hertogenlaan **2**. De oplevering is gepland in het voorjaar van 2026.

🏠 Sloop

Aan de Van Gilsstraat **3** in Kerkrade zijn 62 woningen gesloopt. Hiermee is dit project bijna voltooid.

Op de hoogte blijven? Scan de QR-code of ga naar: www.mijnrolduckerveld.nl.



LANDGRAAF EN WAUBACH



🏠 Nieuwbouw en ontwikkelingen Landgraaf

Aan de Mgr. Hanssenstraat ⁴ zijn acht levensloopbestendige nieuwbouwwoningen gerealiseerd. Op 10 oktober 2024 hebben de eerste bewoners hun sleutels gekregen.

🏠 Renovatie 'Duurzaam Waubach'
Renovatie 'Duurzaam Waubach' ⁸ is bezig. Tijdens de renovatie vindt groot onderhoud plaats en worden de gebouwen verduurzaamd. Op dit moment is 60% klaar. We verwachten dat het project voor de kerst af is.

🏠 Sloop

Begin oktober startte de sloop van 28 woningen aan de Nieuwenhagerheidestraat ⁵ Hekeleweg ⁶ en Steenenkruisweg ⁷ in Landgraaf.

HEEMwonen zal dit gebied onderhouden als groengebied, en tegen eind 2025 worden hier nieuwe eengezinswoningen gebouwd. De bouwplannen hiervoor zijn nog niet definitief.

DE BUURTMAKER VAN HET JAAR IS...

We zijn op zoek gegaan naar de helden van de buurt! Grote helden, maar ook kleine helden. Bewoners die zich met een goed hart inzetten voor hun omgeving en medebewoners. We hebben vele nominaties ontvangen, met elk een bijzonder verhaal. Hier zijn vijf genomineerden uit gekomen. We stellen ze graag aan jullie voor!

🏠 Birgit Janssen:

Birgit speelt een belangrijke rol in de buurt. Als coördinator van het Wijkpreventieteam werkt ze samen met buurtbewoners om de veiligheid en netheid van de omgeving te beschermen. Ze zorgt ervoor dat iedereen zich prettig voelt in de buurt door snel in te grijpen bij problemen.

Samen zorgen we voor elkaar!

🏠 Mia Hagen

Al 18 jaar wonen Mia en haar man aan de Theaterpassage in Kerkrade-Centrum. Mia zet zich al 15 jaar in als vrijwilliger. Dit doet ze binnen haar wooncomplex en buiten in de buurt. Ze is altijd actief geweest in het vrijwilligerswerk, vooral in de Hambos kliniek in Kerkrade.

Samen maken we de buurt saamhorig!

🏠 Jos Schmeitz

Al 33 jaar woont Jos, samen met zijn vrouw, in de Mijnbuurt in Landgraaf. Samen met anderen hebben Jos en Jeannette hard gewerkt om de leefbaarheid te verbeteren. De inzet van Jos en zijn vrouw speelt een grote rol in het creëren van een veilige en hechte leefomgeving.

Samen maken we de buurt veilig!

🏠 Swenn Engels

Swenn is een toegewijde en actieve bewoner van de wijk Rolduckerveld in Kerkrade. Op verschillende manieren draagt hij bij aan de saamhorigheid en veiligheid in de buurt. Swenn is beheerder van de Geef en Neem Shop en neemt deel aan het wijkpreventieteam.

Samen houden we de buurt betrokken!



🏠 John Wolters

John is een van de kartrekkers achter de gemeenschap in Kerkrade-West. Zijn betrokkenheid bij de buurt wordt gezien in diverse initiatieven die hij heeft gestart en geleid, waarbij het samenbrengen van buurtbewoners centraal staat.

Samen verbinden we de buurt!

OP 1 OKTOBER IS DE WINNAAR BEKEND GEMAAKT EN DE WINNAAR IS... JOHN WOLTERS!

Met maar liefst 575 van de 958 stemmen is John Wolters uitgeroepen tot Buurtmaker van het Jaar 2024. Een mooi compliment voor zijn harde werk en inzet voor de buurt. Hij organiseert veel activiteiten voor jong en oud en zorgt ervoor dat buurtbewoners elkaar beter leren kennen. Ook heeft John een aantal initiatieven en een stichting opgericht en is hij voorzitter van de speeltuin in Kerkrade-West.

Meer weten over John? Neem een kijkje op de website: heemwonen.nl/de-buurtmaker-van-het-jaar/ of scan de QR-code.



Op 1 oktober hebben we John in het zonnetje gezet. Er was een feestelijke bijeenkomst in 't Westhoes. Zijn inzet, enthousiasme en het verbinden van mensen maken hem een echte Buurtmaker!

Iedereen die bij deze verkiezing betrokken was: bedankt voor het enthousiasme! Dankzij jullie zijn er zoveel stemmen uitgebracht. We kijken uit naar de volgende Buurtmaker van het Jaar verkiezing!



EEN VEILIG EN WARM (T)HUIS

Credohuis is een stichting die dakloze jongeren helpt. In 2013 opende het eerste Credohuis in Maastricht, waar zes jongeren kunnen wonen. Een klein team begeleidt hen om zelfstandig te leren leven. Door het succes zijn er nu vijf Credohuizen in Nederland en België. Ook in Parkstad kunnen jongeren een veilig en warm (t)huis vinden.

Weer een toekomst

Samen met vijf professionals en een groep vrijwilligers runt Peter het Credohuis in Kerkrade, dat bedoeld is voor jongeren uit heel Parkstad. "Ik was vroeger manager bij een zorgverzekeraar, maar ik zocht iets met meer betekenis," zegt Peter. De oprichter van het Credohuis in Maastricht vertelde Peter over de problemen van dakloze jongeren. Veel jongeren zwerven op straat omdat ze zijn weggelopen, uit huis zijn gezet of de opvang hebben verlaten. "Hun toekomst is in gevaar, dat willen we tegenhouden!"

Credohuis Parkstad

Peter zette alles op alles om het Credohuis in Parkstad te beginnen. In Parkstad leven zeker tweehonderd dakloze jongeren. Hij zocht steun en geld door gesprekken met onder andere de gemeenten Kerkrade, Heerlen en verschillende bedrijven te voeren. Tijdens het zoeken naar een gebouw, kwam Peter in contact met de vorige bestuurder van HEEMwonen. Ze wees Peter op een oud pand dat vroeger een café met kegelbaan was. "We hebben het gebouw bekeken en besloten de verbouwing zelf te doen met hulp van verschillende bedrijven."



Fijne burenen

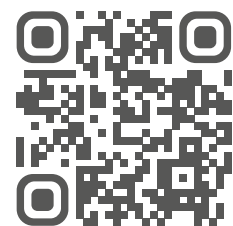
Het opgeknapte Credohuis is nu een fijne plek om te wonen. De keuken en woonkamer zijn goed ingericht. De kamers hebben een bed, kast, bureau met stoel, een wastafel en uitzicht op een grote binnentuin. De jongeren koken en eten samen en er is altijd begeleiding aanwezig. Ze worden met respect en warmte ontvangen en er is veel aandacht voor hun toekomst.

"De buurt heeft ons hartelijk ontvangen. Na de problemen met het oude café zijn ze blij met ons als nieuwe burenen." Drie dagen per week is de buurthuiskamer open, waar buurtbewoners gratis koffie of thee kunnen krijgen. De rest van het huis blijft privé, zodat de jongeren rustig kunnen leven.

Toekomstwens

"We hopen hier nog lang te kunnen blijven," vertelt Peter. De wachtlijsten worden steeds langer en elke jongere verdient een (t)huis. "We zijn HEEMwonen, al onze supporters en vrijwilligers enorm dankbaar. Zij spelen een belangrijke rol in ons werk," sluit Peter af.

Meer weten over het Credohuis en wat ze doen? Meer informatie vind je op de website: parkstad.credohuis.com of scan de QR-code.



HELP ME DE WEG NAAR HEEM TE VINDEN



HET KERSTGEVOEL VAN...

Marjo Vreuls, geboren en getogen in Kerkrade, heeft altijd al een passie gehad voor bloemen en planten. Na haar opleiding aan de tuinbouwschool en het behalen van haar diploma als bloemist, werkte ze jarenlang in verschillende bloemenwinkels. Maar na een tijdje begon er iets te knagen: dit werk paste toch niet helemaal bij haar. In 1990 besloot Marjo daarom het roer om te gooien. Ze startte met het geven van workshops bloemschikken en vond haar passie terug.

Marjo woont in het SUPERLOCAL-gebouw in Bleijerheide en geeft daar regelmatig bloemschik workshops voor bewoners in het superlokaal, een gezamenlijke ruimte in het SUPERLOCAL-gebouw. Ze organiseert ook workshops op andere plekken, zoals in het Buurthuis van de Gracht, Buurthuis 't Patronaat en de buurtvereniging van de Salesianenhof. De materialen haalt ze bij een lokale bloemist. Door een bijdrage van het leefbaarheidsfonds van HEEMwonen en een kleine bijdrage van de deelnemers, blijven de workshops betaalbaar en toegankelijk.

Het geven van workshops sloot perfect aan bij haar opleiding en bood haar de vrijheid om zelfstandig te werken. In 1993 kreeg Marjo een herseninfarct, waardoor ze noodgedwongen een pauze moest nemen. Gelukkig kon ze na verloop van tijd haar passie weer oppakken. Nu geniet ze volop van het overdragen van haar kennis en haalt ze veel voldoening uit het enthousiasme van haar cursisten.



**“IEDEREEN HEEFT
EEN EIGEN SMAAK
EN STIJL, EN DAT
MAAKT HET JUIST
ZO LEUK”**



**Workshops voor de buurt:
Iedereen kan bloemschikken!**

In de workshops van Marjo leer je stap voor stap hoe je prachtige bloemstukken maakt. Ze laat een voorbeeld zien, maar je mag helemaal zelf bepalen hoe jouw creatie eruitziet. "Iedereen heeft een eigen smaak en stijl, en dat maakt het juist zo leuk," zegt Marjo enthousiast. Of het nu voor Moederdag, Pasen of de herfst is, er is altijd een thema waar je je creativiteit in kwijt kunt. December is een van de drukste maanden, want dan vliegen de kerststukjes de deur uit!

Wil je zelf thuis bloemschikken? Marjo deelt haar tips:

- 📌 Leg de oase in het water en laat het zichzelf volzuigen met water. Duw het niet helemaal onder water.
- 📌 Snijd de bloemen schuin af, zodat ze het water beter opnemen.
- 📌 Zoek in de natuur, je eigen tuin óf in die van je burens naar mooie materialen. Vooral in de herfst en rond kerst zijn deze makkelijk te vinden. Een handige low-budget tip!

Met deze tips kun je thuis aan de slag met het maken van mooie bloemstukken. Veel plezier!

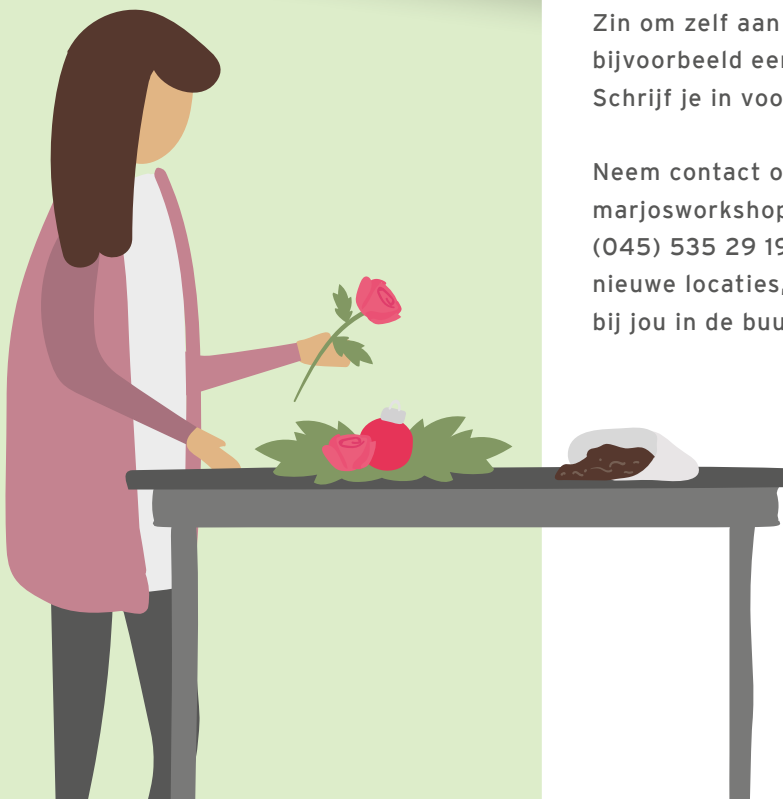


Ook leren bloemschikken?

Zin om zelf aan de slag te gaan en bijvoorbeeld een kerststuk te maken? Schrijf je in voor een workshop!

Neem contact op via:

marjosworkshop@gmail.com of bel naar (045) 535 29 19. Marjo staat altijd open voor nieuwe locaties, dus wie weet is ze binnenkort bij jou in de buurt!



DUURZAME KERSTVERSIERING KNUTSELEN



bron: www.thebestideasforkids.com

Maak dit jaar zelf nieuwe kerstversiering van producten die je vindt in de natuur. Dit is niet alleen goed voor onze wereld, maar ook voor de portemonnee. Knutsel bijvoorbeeld deze kerstengeltjes van dennenappels en droogbloemen of maak deze leuke kerstboompjes van takken. Een leuke knutselactiviteit samen met jouw (klein)kinderen!



bron: www.nl.pinterest.com/scarlet_rooster/



HEE, GA JE MEE?

In ons HEE!Magazine lichten we in iedere editie een leuke wandeling in de buurt uit.

Wandel eens de Abdijroute, een initiatief van Beleef Kerkrade. Een wandeling van 1 km die start in het centrum en eindigt bij Abdij Rolduc in de wijk Rolduckerveld. In de bestrating is het ruitpatroon van de kloostergangen aangebracht. Hierin zijn op negen plekken tableaux gelegd, die de historie van de abdij verbeelden.

Scan de QR-code of ga naar:

www.beleefkerkrade.nl/listing/abdij-route-1-km/



LEUKE DINGEN OM DEZE WINTER TE DOEN!

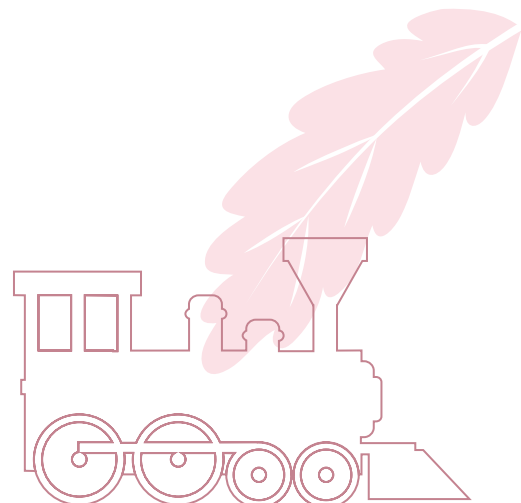
In Kerkrade en Landgraaf is genoeg te beleven! Je hoeft niet ver van huis te gaan om het leuk te hebben. Van een winterwandeling door het Wormdal tot een ritje met de Miljoenenlijn. Heb jij onderstaande uitjes al eens gedaan of heeft jouw eigen regio nog verrassingen voor jou in petto? Geen zin om eropuit te gaan? Ook thuis kun je het super gezellig maken. Lees verder voor onze tips.



EROPUIT!

Bezoek het Discovery Museum

Ben jij nieuwsgierig aangelegd? Dan is het Discovery Museum de perfecte plek voor jou. Een plek waar jong en oud zich kunnen verwonderen en kunnen leren over wetenschap, natuur, techniek en ontwerp. Een verrassend leuke plek om te bezoeken op een regenachtige dag. Kijk voor meer informatie op www.discoverymuseum.nl/



Ga op pad met de Miljoenenlijn

Maak een treinrit met de Zuid-Limburgse Stoomtrein Maatschappij. Wist je dat de Miljoenenlijn langs station Kerkrade en Spekholzerheide komt? Ontdek op www.miljoenenlijn.nl de rijdagen van dit bijzondere Limburgse erfgoed.

Laat je betoveren in het theater van Landgraaf

Theater Landgraaf zit in een prachtig oud kerkgebouw in de omgeving van Waubach. In 1988 werd de kerk tot theater verbouwd. Het hele jaar door zijn er voorstellingen te zien, van cabaret tot muziek en toneel. Van lokale helden tot nationale en zelfs internationale artiesten. Heb je zin in een uniek avondje theater? Bekijk dan zeker eens het programma van deze wellicht niet zo bekende plek op www.theaterlandgraaf.nl.

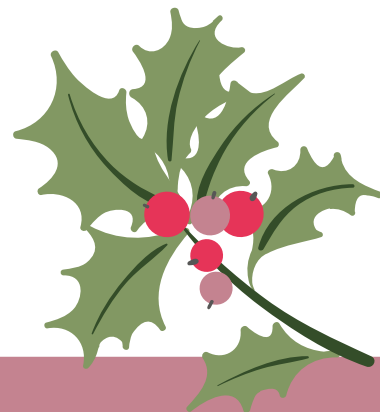


Trap op, trap af

Bewegen is goed voor ons allemaal! De trappen bij Snowworld Landgraaf zijn ook in het najaar en de winter een mooie sportieve uitdaging. Bovenaan de berg wordt je getrakteerd op een mooi uitzicht. Iets minder trappen beklimmen, maar wel genieten van mooi uitzicht? Beklim dan de Toren van Gaia en ontdek de omgeving aan de hand van de informatie op de balustrade.

Ontdek de Botanische Tuin

Wist je dat de Botanische Tuin Kerkrade het hele jaar geopend is? De rijk gevarieerde tuinen kennen hun oorsprong in het mijnverleden van Zuidoost Limburg. Vanaf het begin was de tuin bedoeld als plek voor onderwijs, tentoonstelling en recreatie voor mijnwerkers en hun gezin. Kijk voor meer informatie op www.botatuin.nl



Vasteloavends Museum Kirchroa

Het enige Vasteloavends Museum van Limburg ligt in Kerkrade. Het Museum toont het culturele erfgoed van carnaval in een kleurrijke expositie. Bezoekers kunnen internationale items zoals ordens, foto's en uniformen bewonderen. De collectie omvat stukken uit Limburg, Brabant, België, Duitsland en zelfs Australië en Curaçao. Het museum is van oktober t/m Halfvasten iedere zondag geopend van 11.11 uur tot 17.11 uur.

LEKKER THUIS!



Filmavond

Organiseer een filmavond met burens, familie of vrienden. Kies een paar favoriete films uit en maak het extra gezellig in huis. Zorg voor lekkere snacks zoals popcorn, chips of warme chocolademelk. Of je nu kiest voor een klassieke film, een spannende thriller of kerstfilm, het wordt gegarandeerd een leuke avond. Een perfecte manier om de donkere winteravonden door te brengen!

Puzzelen

Puzzelen is de perfecte manier om even helemaal te ontspannen. Of je nu kiest voor een puzzel van vijfhonderd, duizend of zelfs meer stukjes. Puzzel alleen of nodig je burens of (klein)kinderen uit. Tip: Met een handige puzzelmat kun je de puzzel eenvoudig opbergen zonder dat je alles in één keer hoeft af te maken.

Spelletjesmarathon

Organiseer een gezellige spelletjesavond. Haal alle bordspellen en kaartspellen uit de kast en nodig je vrienden, burens of familie uit. Van klassieke spellen zoals Monopoly en Rummikub tot snelle kaartspellen zoals Uno, zorg voor ieder wat wils. Houd de score bij en zorg dat de winnaar van de spelletjesmarathon met een mooie prijs naar huis kan. Tip: in de kringloop- en weggeefwinkels vind je veel spellen.

Maak een winters bloemstuk

Zin om creatief bezig te zijn? Maak een mooi winters bloemstuk of een eigen adventskrans met verse bloemen of droogbloemen. Heb jij geen zin om alleen te bloemschikken? Lees in het artikel op pagina 16 waar en wanneer je kunt aansluiten bij de bloemschikcursussen van de Kerkradse Marjo Vreuls.

De tip van!

Heb jij een leuke tip die niet mag ontbreken in de voorjaarseditie van het HEE!Magazine? Laat het ons weten via verhalen@heemwonen.nl.

HET GEEF & NEEM HUIS EN DE REPAIR-SHOP IN BLEIJERHEIDE-NULLAND

Geef & Neem Huis

In het Geef & Neem Huis kunnen bewoners spullen die ze niet meer gebruiken gratis aanbieden. Andere bewoners kunnen spullen die ze goed kunnen gebruiken juist weer gratis ophalen. Van een oude boekenkast tot kleding of planten, er is altijd iets te vinden!

Het Geef & Neem Huis voelt als een gezellige woonkamer. Een plek waar je lekkere koffie kunt drinken of gezellig binnen kunt lopen voor een praatje. Het is geen gewone winkel, maar een plek waar ruilen en ontmoeten centraal staat.

Repair-shop

Voor kleine reparaties, van bijvoorbeeld keukenapparatuur en gereedschappen, kunnen bewoners terecht bij de Repair-shop. Deze is in de achterste ruimte van het Geef & Neem Huis te vinden. In de Repair-shop zijn leden van Buurtvereniging de Bouwerwei aanwezig om alles te regelen. Zo kun je er terecht voor kleine reparaties die ter plekke worden uitgevoerd, maar ook voor advies.

Leefbare wijken voor iedereen

Bleijerheide en Nulland krijgen een boost! De komende jaren gaat HEEMwonen samen met de gemeente Kerkrade, Stadsregio Parkstad Limburg en andere betrokken partners aan de slag met de leefbaarheid en veiligheid van deze buurten. Met het opkopen en herbestemmen van verouderde panden komt er ruimte voor nieuwe woningen voor starters en ouderen. Met het 'Wijkplan voor Buren' komt er een plan waar bewoners en ondernemers samenwerken aan de uitdagingen en kansen van de buurten. Door bewoners onderdeel te maken van de plannen voor de buurt stimuleren we de betrokkenheid en wordt de toekomst van Bleijerheide en Nulland iets van ons samen. Het Geef & Neem Huis en Repair-shop zijn onderdeel van deze plannen.

Benieuwd naar het Geef & Neem Huis?

Je kunt er elke dinsdag en zaterdag een kijkje nemen van 11.00 - 14.00 uur. De Repair-shop is elke eerste en derde zaterdag van de maand geopend van 11.00 - 14.00 uur. Het Geef & Neem Huis en de Repair-shop liggen beide aan het Dr. Ackensplein 38 in Bleijerheide.

Op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen in Bleijerheide en Nulland? Scan de QR-code of bekijk de website via www.bleijerheide-nulland.nl en schrijf je in voor de nieuwsbrief!



EEN KOP KOFFIE MET ANJO VAN HET CHOH

Samen sterk voor een fijne buurt

Anjo Coervers is sinds drie jaar voorzitter van het Centraal Huurders Overleg HEEMwonen (CHOH). De huurdersverenigingen in Kerkrade en Landgraaf werken samen. "Ons doel is simpel: zorgen dat jouw stem als bewoner wordt gehoord. Jouw mening is belangrijk als het gaat om je woning, straat en buurt," vertelt Anjo.

De samenwerking met HEEMwonen

"We zijn trots op onze samenwerking met HEEMwonen," zegt Anjo. Dankzij die samenwerking worden de plannen van HEEMwonen steeds beter afgestemd op wat bewoners écht belangrijk vinden. Dat heeft al mooie resultaten opgeleverd, zoals betere communicatie over onderhoud en meer inspraak bij renovaties.

Het CHOH wil dat jij als bewoner ook meebeslist over wat er in jouw buurt gebeurt. Regelmatig vragen ze bewoners om hun mening. "Samen staan we sterker, en met hun ideeën kunnen we HEEMwonen nog beter adviseren," aldus Anjo.

Positieve veranderingen

De afgelopen jaren zijn er veel mooie stappen gezet bij HEEMwonen. Meer woningen zijn verduurzaamd, dat is goed voor het milieu en de portemonnee. Ook is er steeds meer aandacht om de leefbaarheid in buurten te verbeteren. Dat is iets waar het CHOH zich sterk voor maakt.

"In de toekomst zien we veel kansen om de samenwerking met HEEMwonen nog verder te versterken," vertelt Anjo. Het doel? Nog meer bewoners actief betrekken bij gesprekken en ervoor zorgen dat hun stem nog beter wordt gehoord.

Heb je vragen, ideeën of wil je gewoon eens meedenken? Het CHOH hoort het graag! "We zijn er voor jou! Samen met HEEMwonen maken we de wijken in Kerkrade en Landgraaf nóg mooier en fijner om in te wonen," besluit Anjo enthousiast.



"SAMEN STAAN WE STERKER"

🏠 Wat doet het CHOH voor de bewoners?

Het CHOH is er voor alle bewoners van HEEMwonen. Zij zijn jouw stem in gesprekken met de woningcorporatie. Of het nu gaat om verbeteringen in de wijk, onderhoud van woningen of nieuwe bouwplannen, het CHOH zorgt dat jouw ideeën en zorgen op tafel komen. Ze luisteren naar wat er speelt en bespreken dat met HEEMwonen.

Wil je in contact komen met het CHOH? Dat kan! Bekijk hier de website: www.choh.nl

STEL JOUW VRAAG AAN HEEMPIE!

Heempie heeft weer een paar vragen gekregen en staat klaar om ons te helpen. Laten we kijken welke vragen er deze keer binnen zijn gekomen. Heempie wijst ons graag de weg.

HOE KAN IK EEN ANDERE WONING KRIJGEN?

Schrijf je in op Thuis in Limburg. Stel een zoekprofiel in en bekijk beschikbare woningen. Vind je een woning die bij jou past? Reageer dan op de woning. De wachttijd kan per woning verschillen. Sta je hoog in de reactielijst en zijn alle documenten op orde? Dan sturen we je een mail om te vragen of je nog interesse hebt en ontvang je een uitnodiging voor een bezichtiging.

Tip: Heb je in de (verre) toekomst verhuisplannen?
Schrijf je alvast opnieuw in op www.thuisinlimburg.nl

HEEMPIE!

WORDT MIJN WONING GERENOVEERD?

Wanneer je woning wordt gerenoveerd, ontvang je ruim van tevoren een bericht van HEEMwonen. Heb je nog geen bericht gehad? Dan is het nog niet duidelijk of en wanneer er een renovatie plaatsvindt.

WAAR KAN IK TERECHT VOOR EEN REPARATIE NA KANTOORUREN OF IN HET WEEKEND?

Buiten kantooruren en in het weekend kun je altijd het reparatieformulier via onze website invullen. In geval van spoed (bijvoorbeeld bij een ernstige lekkage) kun je ons 24 uur per dag, 7 dagen per week bereiken op telefoonnummer (045) 645 44 44.

HEIN ZORGT VOOR SAMENHANG IN URSULINENHOF

Hein Bracun woont al vijf jaar met veel plezier in Ursulinenhof 2 in Kerkrade. Hij is actief betrokken bij de bewonerscommissie in zijn gebouw, dat doet hij met een schat aan ervaring uit zijn werkzaamheden bij Gemeente Kerkrade. Als oud-wijkmanager en oud-medewerker Personeel & Organisatie kent hij de omgeving goed en wil hij graag kansen creëren voor bewoners.

Bewonerscommissie

Sinds zijn pensioen heeft Hein zijn passie omgezet in actie voor Ursulinenhof. Samen met drie andere leden van de bewonerscommissie organiseert hij tal van leuke activiteiten voor zijn burens, waarvan de meeste 65 jaar of ouder zijn. "Ik vind het belangrijk om niet alleen gezelligheid te creëren, maar ook sociale contacten tussen bewoners te versterken en eenzaamheid te verminderen," vertelt Hein.

Elke paar weken komt de commissie bij elkaar om nieuwe activiteiten te bespreken. De wensen van de bewoners staan altijd centraal. Elke twee maanden organiseren ze een 'gezellig samenzijn'. Tijdens deze bijeenkomst doen ze verschillende activiteiten, zoals bakken, muziek maken en, bij goed weer, spelletjes spelen buiten. Bewoners die minder goed ter been zijn doen ook enthousiast mee. Van de 30 bewoners zijn er meestal zo'n 24 aanwezig. De betrokkenheid is dus groot!

Onlangs was er een gezamenlijk diner, waarbij de commissie een heerlijk driegangendiner maakte. De bewoners hoefden alleen maar eigen servies en bestek mee te nemen. "Veel bewoners brachten extra gerechten mee, dat zorgde voor een gezellige en smakelijke avond."



De toekomst

Hein werkt hard om de samenwerking tussen bewoners te verbeteren en een groepsgevoel te creëren. "Ik ben blij om te zien dat bewoners minder eenzaam zijn en meer te doen hebben door de activiteiten." Hoewel alles nu soepel verloopt kijkt Hein alvast vooruit. De commissie onderzoekt de mogelijkheden om een vaste ontmoetingsplek te creëren. Op dit moment is er nog geen buurtkamer, dus maken de bewoners veel gebruik van de gezamenlijke tuin als ontmoetingsplek. Hier komen ze regelmatig samen voor een praatje of een activiteit.





Zomerschool

Naast zijn inzet in het woongebouw, is Hein ook actief als vrijwilliger bij de zomerschool. In de keuken helpt hij mee om alles in goede banen te leiden. De zomerschool is tijdens de schoolvakantie dé plek waar kinderen kunnen deelnemen aan allerlei leuke activiteiten. Meer informatie vind je op zomerschool-kerkrade.nl/ of scan de QR-code.

Met zijn inzet is Hein een voorbeeld voor velen. Hij laat zien hoe belangrijk het is om naar elkaar te kijken en samen te werken aan een hechte en warme woonomgeving.



HET WINTERRECEPT VAN HEEMWONEN

POMPOENSTAMPPOT

Pompoenstamppot is een heerlijke vorm van de traditionele stamppot met een twist. Deze stamppot is lekker én gezond, ideaal voor een koude winterdag.

Wat heb je nodig? (voor 4 personen)

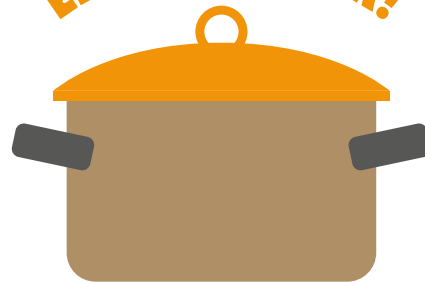
1 kg aardappelen
500 g pompoen
1 ui
1 teentje knoflook (optioneel)
1 rookworst
1 eetlepel olijfolie
50 ml melk
1 klontje boter
Zout en peper naar smaak



ZO MAAK JE HET!

- Aardappelen en pompoen voorbereiden**
Schil de aardappelen en snijd ze in gelijke stukken. Snijd de pompoen door de helft en verwijder de zaden. Snijd de pompoen in blokjes.
- Koken**
Doe de aardappelen en pompoenblokjes in een grote pan. Voeg genoeg water toe om ze net onder water te leggen. Voeg een snufje zout toe. Kook de aardappelen en pompoen samen ongeveer twintig minuten totdat ze zacht zijn.
- Ui en knoflook bakken (niet verplicht)**
Snipper de ui en snijd de knoflook fijn. Verwarm de olijfolie in een koekenpan. Bak de ui en knoflook op een laag vuur totdat ze zacht en glazig zijn. Dit geeft extra smaak aan je stamppot.
- Stampen maar!**
Giet het kookwater van de aardappelen en pompoen af. Voeg een scheutje melk en een klontje boter toe. Stamp alles goed door elkaar met een stamper totdat je een mooie, smeerbare puree hebt. Roer de gebakken ui en knoflook erdoor (als je deze gebruikt).
- Op smaak brengen**
Breng de stamppot op smaak met zout en peper.
- Rookworst opwarmen**
Verwarm de rookworst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Dit kan meestal in de magnetron. Snijd de rookworst in plakjes.
- Serveren**
Schep de pompoenstamppot op de borden en leg de plakjes rookworst ernaast.

EET SMAKELIJK!



DEEL JOUW MOOISTE KERSTACTIE MET HEEMWONEN!

Wij zijn benieuwd hoe jullie samen met jullie buurt en burens de feestdagen extra speciaal maken. Hebben jullie een mooie kerstactie georganiseerd? Een gezellig versierde straat, een gezamenlijke kerstmaaltijd of misschien wel een actie om anderen in de buurt te helpen? Deel het met ons!

Stuur jullie foto's en verhalen naar verhalen@heemwonen.nl en wie weet komen we bij jullie langs.

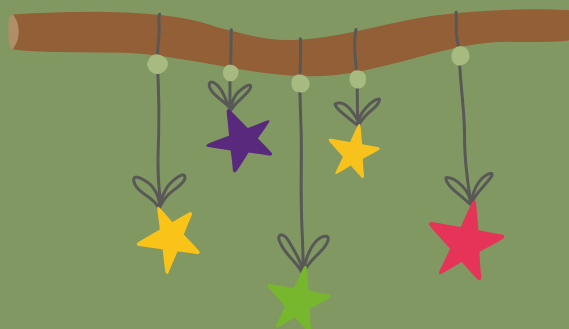
Heb je zelf een leuk idee voor je buurt? Laat het ons weten en doe een aanvraag bij het leefbaarheidsfonds op de website: www.heemwonen.nl/samen-buurtmaken/leefbaarheidsfonds of scan de QR-code.



Let op: Zorg ervoor dat alle kerstversiering brandveilig is. In de algemene ruimtes mag alleen versiering hangen van niet-brandbaar materiaal. Twijfel je over wat wel en niet mag in de algemene ruimtes? Neem dan contact op met een van onze medewerkers leefbaarheid, zij kunnen hierbij helpen. Scan de QR-code voor meer informatie over brandpreventie:

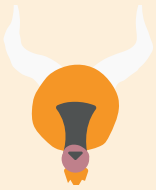


Wij kijken uit naar jullie inzendingen!



DE BUURTMAKER HOROSCOOP

Samen maken we de buurt. Maar elke Buurtmaker is anders. De één kent de hele buurt, de ander doet boodschappen voor een oudere buurman, terwijl de ander alles regelt voor het jaarlijkse buurtfeest. En jij? Wat voor Buurtmaker ben jij? Ga snel naar jouw sterrenbeeld en ontdek jouw kracht in de buurt!



Steenbok (22 december - 20 januari)

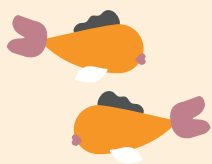
Steenbokken geven nooit op en staan altijd klaar voor een ander. Heeft je buurman of buurvrouw hulp nodig met een klusje in huis, bijvoorbeeld het ophangen van een schilderij of het verplaatsen van meubels? Dan sta jij meteen klaar om te helpen. Je zorgt ervoor dat alles netjes en precies gebeurt, want je houdt van orde en duidelijkheid.

Waterman (21 januari - 19 februari)

Als Waterman ben je creatief en origineel. Je denkt op een andere manier dan de meeste mensen. Hebben mensen in de buurt een probleem? Dan kom jij met verrassende oplossingen waar anderen niet aan denken. Je bent ook sociaal en maakt graag een praatje. Dat maakt jou een fijne buur!



★
“THUIS IS WAAR DE
STERREN STRALEN”
★



Vissen (20 februari - 20 maart)

Vissen zijn heel gevoelig. Jij voelt vaak aan hoe anderen zich voelen, zelfs als ze niets zeggen. Als een buurman of buurvrouw een moeilijke tijd heeft, ben jij degene die een kop thee aanbiedt en zorgt voor een luisterend oor. Je weet namelijk precies hoe je iemand op zijn of haar gemak kunt stellen.

Ram (21 maart - 20 april)

Als Ram ben je vol energie en ben je ondernemend. Je houdt van actie en begint graag aan nieuwe dingen. Moet er een buurtfeest georganiseerd worden? Dan ben jij de persoon die de eerste stap zet en iedereen enthousiast maakt. Je durft als eerste iets voor te stellen en weet anderen mee te krijgen in jouw enthousiasme.



Stier (21 april - 21 mei)

Stieren zijn betrouwbaar en geduldig. Jij bent de buur die altijd klaarstaat om te helpen. Of het nu gaat om het verzorgen van de planten als je burens op vakantie zijn, of het bijhouden van de post, op jou kunnen ze altijd rekenen. Je doet alles in jouw eigen tempo, maar wel netjes en zonder te klagen.

Tweelingen (22 mei - 21 juni)

Tweelingen zijn sociaal. Jij bent de buur die altijd weet wat er in de buurt gebeurt. Je praat graag en deelt informatie met anderen. Of het nu om het laatste nieuws gaat of een buurtbijeenkomst. Jij bent erbij! Je zorgt voor verbinding in de buurt door iedereen op de hoogte te houden.



Kreeft (22 juni - 22 juli)

Een kreeft is zorgzaam en huiselijk. Jij bent de buur die ervoor zorgt dat iedereen zich welkom voelt. Nodig je buren uit voor een kopje koffie of organiseer een gezellige middag. Met jouw gastvrijheid maak je de buurt warm en gezellig.

Leeuw (23 juli - 23 augustus)

Leeuwen zijn zelfverzekerd en hartelijk. Jij bent de buur die graag het middelpunt van de aandacht is, maar ook anderen aandacht geeft. Een buurtbarbecue of een verjaardag? Jij zorgt ervoor dat het een feest wordt waar mensen nog lang over praten. Je brengt mensen samen en maakt van elke mogelijkheid iets bijzonders.



Maagd (24 augustus - 23 september)

Als Maagd ben je handig en behulpzaam. Jij vindt het leuk om anderen te helpen met praktische zaken. Bijvoorbeeld het organiseren van de buurt of het opruimen van gemeenschappelijke ruimtes. Je bent perfectionistisch en zorgt ervoor dat alles goed geregeld is. Je buren kunnen altijd op je rekenen als er iets gedaan moet worden.

Weegschaal (24 september - 23 oktober)

Weegschalen zijn sociaal en eerlijk. Jij zorgt altijd voor harmonie en probeert problemen op te lossen. Als er een meningsverschil is, ben jij degene die zoekt naar een oplossing waar iedereen blij mee is. Je bent altijd in voor een praatje en zorgt ervoor dat iedereen zich gehoord voelt.

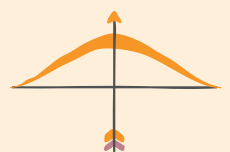


Schorpioen (24 oktober - 22 november)

Als schorpioen ben je vastberaden en gepassioneerd. Jij houdt ervan om betrokken te zijn bij de buurt en je volledig in te zetten voor een goed doel. Of het nu gaat om het opknappen van de buurt of het ondersteunen van een lokale actie. Jij gaat ervoor. Je houdt niet van halve maatregelen en zorgt ervoor dat alles goed wordt geregeld.

Boogschutter (23 november - 21 december)

Boogschutters zijn blij en avontuurlijk. Jij bent de buur die altijd zin heeft in een nieuwe uitdaging of avontuur. Of het nu gaat om het organiseren van een buurtuitje of het starten van een nieuwe activiteit in de buurt. Jij brengt een frisse wind. Met jouw positieve houding zorg je ervoor dat iedereen in de buurt het naar zijn zin heeft.



Wat jouw sterrenbeeld ook is, iedereen draagt op zijn of haar eigen manier bij aan de buurt. Samen maken we er iets moois van. Samen Buurtmaken!

EEN SAMENWERKING TUSSEN HEEMWONEN EN MEANDERGROEP

HEEMwonen werkt samen met MeanderGroep om het wonen in de wijk en thuis zo veilig mogelijk te maken. Jenny Gernaat werkt al negentien jaar binnen MeanderGroep. Ze begon als thuishulp en is nu programmamanager WMO/Sociaal Domein. Ze heeft ook een aantal jaar als gespecialiseerd thuisbegeleider en manager van het GTB team gewerkt. Jenny vertelt hoe belangrijk samenwerking is voor goede zorg en ondersteuning in de wijk.



Samenwerken

MeanderGroep werkt samen om het wonen in de wijk en thuis zo veilig mogelijk te maken, waarbij iedereen zich thuis en gelukkig voelt. Op de locaties van HEEMwonen versterkt MeanderGroep wijkactiviteiten en voelt zich verantwoordelijk voor signalen vanuit de wijk. Samen met andere partners werken we samen. “Zo werken we met HEEMwonen samen met de welzijnspartners in de regio t.a.v. huiskamerprojecten.” In deze ontmoetingsplekken kunnen bewoners samen mooie activiteiten organiseren.

Ook voor gezinnen en de individuele buurtbewoner hebben we een nauwe samenwerking. “Dit doen we door bij mensen thuis samen vroeg te signaleren wanneer er problemen ontstaan.” Dit kunnen we inschatten door simpelweg een woningaanpassing te doen waardoor iemand zijn zelfstandigheid kan behouden. Dan wordt er overlegd met de gemeente en HEEMwonen. Maar juist bij moeilijke problemen is deze samenwerking zo belangrijk.

Samenwerken is ook belangrijk bij problemen in huizen. Soms kunnen bewoners niet (meer) hun huishouden of financiën regelen. Dit kan leiden tot problemen zoals huurachterstanden of vervuiling. In zo'n geval werken MeanderGroep en de Gespecialiseerde Thuisbegeleiding van HEEMwonen samen met de bewoner aan een oplossing. Dan wordt er overlegd met de gemeente en HEEMwonen. Maar juist bij moeilijke problemen is deze samenwerking zo belangrijk. “Samen voelen we ons er verantwoordelijk voor om mensen te helpen, niet om ze ‘op straat’ te zetten.”



Het belang van vertrouwen

Het komt voor dat bewoners geen vertrouwen hebben in hulp, soms door omstandigheden. Dan blijft MeanderGroep doorzetten. Ze proberen met begrip en geduld de bewoner te helpen. Soms helpt het om in gesprek te gaan met een sociaal consulent van HEEMwonen om te begrijpen waar de weerstand vandaan komt. Door samen te werken, bouwen de organisaties vertrouwen op bij bewoners en kunnen ze echt iets bereiken.

“Deze samenwerking in de wijk is in de afgelopen jaren enorm gegroeid.”

Als collega's leren ze elkaar in de wijk kennen, dit leidt tot succes.

“We weten elkaar te vinden en wat we van elkaar mogen verwachten.”

MeanderGroep en HEEMwonen zetten in deze samenwerking altijd net dat stapje extra. Soms kunnen protocollen en regels in de weg zitten, maar door samen te werken kunnen MeanderGroep en HEEMwonen aandacht blijven geven aan wat echt nodig is.

De praktijk

Jenny vertelt over een bewoner die veel problemen had, maar nog niet klaar was om hulp te accepteren. Hij stond wel open voor ondersteuning bij zijn medicatie. Een Wijkverpleegkundige Plus stelde voor om een medicatiedispenser te gebruiken, zodat de man zelfstandig zijn medicijnen kon innemen. Dit werkte en zijn vertrouwen groeide. Hij stond hierna ook open voor verdere hulp van HEEMwonen. Ze begonnen met een gezamenlijke schoonmaakactie, de eerste stap naar een oplossing. Daarna werd er een plan gemaakt om de woning schoon te houden en werd er hulp bij het huishouden geregeld. Door de samenwerking van MeanderGroep, HEEMwonen en de gemeente, kreeg de man de hulp die hij nodig had.

De Buurttuin bij Dr. Calshof is een project van HEEMwonen en MeanderGroep. Het doel is om bewoners te verbinden en een ontmoetingsplek te maken voor iedereen. Ze drinken samen koffie, en (buurt)bewoners die elkaar kennen van vroeger komen elkaar opnieuw tegen. Er ontstaan nieuwe gesprekken, maar ook nieuwe ideeën. Bijvoorbeeld het bijenhotel, een clubje heeft dit vanaf de grond opgebouwd. Ze zijn samen het bos ingegaan en hebben alle spullen verzameld om een mooi verblijf voor de bijen te maken.

Het onderhoud van de tuin wordt gedaan door een groepje vrijwilligers, zo is de Buurttuin echt voor en door buurtbewoners.

“Zowel MeanderGroep als HEEMwonen voelen zich samen verantwoordelijk voor het welzijn van bewoners.” Samen lossen we problemen op en zorgen ze voor een veilige en gezonde woonomgeving. “Zelf als het lastig is blijven we doorzetten en elkaar ondersteunen.”

“Samen voelen we ons verantwoordelijk en werken we naar een langdurige oplossing,” sluit Jenny af.

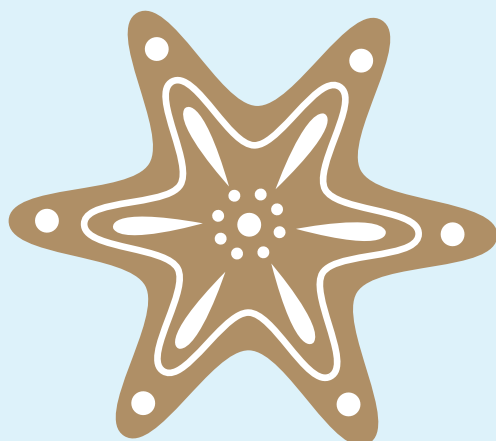


ZOEK DE 7 VERSCHILLEN





**“KOUDE DAGEN
WORDEN
WARM MET
SNEEUWPRET &
FEESTLICHTJES.”**



WOORDZOEKER

Tijd voor een spelletje! Los de puzzel op en maak kans op een bon van de Woonboulevard ter waarde van €50,-

r e g i l l i w i j r v w i n o
s t w u e e n s e r k g g r n
p a o f o e t g n k e n n b t
i c o i v m s n e l r e i o s
r t m l e e r i w e s r m r p
t i g m g e o l u u t o r d a
s v e a s d w e o r s t a s n
t i v v p e k d b p t n w p n
h t i o e n o n r l u o r e i
c e n n o k o a e a k o e l n
o i g d r e r w v a j w v l g
t t n e g n i r e t e b r e v
t e n t o o n s t e l l i n g
t n g i n i u z e i g r e n e
t o p p m a t s n e o p m o p



- activiteiten
- bordspellen
- energiezuinig
- filmavond
- groepsgevoel
- kerststukje
- kleurplaat
- meedenken
- omgeving
- ontspanning
- pompoenstampot
- rookworst
- sneeuw
- tentoonstelling
- tochtstrips
- verbeteringen
- verbouwen
- verwarming
- vrijwilliger
- wandeling
- woontoren

OPLOSSING

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Winnaar van de vorige actie is:
Mienie Kockelkoren



Wil jij kans maken op de tegoedbon?

Stuur dan het overblijvende woord uit de puzzel, je naam en je adres uiterlijk 1 februari 2025 naar redactie@heemwonen.nl of naar ons antwoordnummer:

HEEMwonen
Antwoordnummer 40
6460 VB Kerkrade



BESTE BEWONERS,



**WE WILLEN JULLIE FIJNE FEESTDAGEN
WENSEN. WE HOPEN DAT DEZE TIJD
VAN HET JAAR GEVULD IS MET LIEFDE,
PLEZIER EN GEZELLIGE MOMENTEN MET
FAMILIE EN VRIENDEN. LATEN WE SAMEN
TERUGKIJKEN OP HET AFGELOPEN JAAR
EN UITKIJKEN NAAR EEN NIEUW JAAR VOL
MOOIE KANSEN.**

**FIJNE FEESTDAGEN EN EEN GELUKKIG
2025!**



**MET VRIENDELIJKE GROET,
HET HEEMWONEN TEAM**





HEEMWONEN

HEEMwonen
Markt 52, Kerkrade
(045) 645 44 44
info@heemwonen.nl
www.heemwonen.nl